

**SIN INDEPENDENCIA NO
HAY INCLUSIÓN**

Integración Laboral

En alianza con FHADI y Grupo Altía, Vida Independiente México lleva a cabo un programa de integración laboral que consta de:

- **Capacitación en el dominio de la Silla de Ruedas.**
Fortalece la independencia y autosuficiencia
- **Rehabilitación Psicológica**
Logra la salud emocional y se obtiene calidad de vida
- **Regularización académica**
Obtener el título de Secundaria y Preparatoria
- **Capacitación Laboral**
Acceder con éxito a la vida laboral
- **Curso Intensivo de Capacitación Laboral (CUIC)**
Técnicas de aprendizaje acelerado en 30 días de estancia
- **Proceso de Integración a la vida productiva**
Facilita el acceso a empresas e instituciones incluyentes y al autoempleo
- **Seguimiento laboral**
Garantiza mejores resultados de integración laboral e inclusión social

Los más de 400 participantes que se han integrado a la vida laboral, gozan de una vida plena con responsabilidad y contribuyen a la economía familiar y nacional.

¿Qué necesitas para decidir tu vida?

¡Llámanos!
No importa la edad que tengas



www.vidaindependientemexico.com


**Organización Internacional Vida independiente
para Personas con Discapacidad, A.C.**

Balboas No. 85 Col. Simón Bolívar
Delegación Venustiano Carranza C.P. 15410

Tel. 01 (55) 41-71-12-20 y 01(55) 55-49-14-50

fundacion@vidaindependientemexico.org
santiago@vidaindependientemexico.org
comunicacion@vidaindependientemexico.org

 Vida Independiente México

 v_independiente



Domina tu silla, decide tu vida

www.vidaindependientemexico.com



Vida Independiente México

Es una asociación encaminada a que las personas con discapacidad motriz se integren plenamente a la sociedad, a través de una rehabilitación física, psicológica y filosofía de vida independiente, incluyendo el fomento a sus procesos de inclusión laboral y social.



Manejo de silla de ruedas

El primer paso para que una persona con discapacidad motriz logre su independencia, recae en la capacitación perfecta del manejo de silla de ruedas activa a quienes la requieran para la realización de sus actividades cotidianas.

¿Cuáles son los elementos de la capacitación?

- Conocimiento y mantenimiento de la silla de ruedas
- Dominio de la silla de ruedas en diferentes superficies (empedrado, rampas, baches, banquetas, escaleras, etc)
- Actividades de la vida diaria
- Traslado en transporte público o privado

Durante este proceso, las personas reciben constantemente:

- Pláticas del Presidente de Vida Independiente México, Santiago Velázquez Duarte, para impulsar la toma de poder, autodeterminación y responsabilidad acerca de la vida personal
- Asesoría y canalización sobre sexualidad, cuidados de la piel, urología y reproducción asistida
- Realización de actividades recreativas como atletismo, natación, yoga y cuadrugby



Cursos intensivos



Campamentos o cursos intensivos es el nombre de la capacitación que se realiza durante siete días en diferentes estados de la república.

Envueltos por un ambiente agradable, las PcD conviven las 24 horas con otras personas con discapacidad, terapeutas físicos y ocupacionales, médicos en rehabilitación, funcionarios de gobiernos, empresarios, familiares, etcétera, facilitando el entrenamiento emocional y físico por parte de un equipo especializado de instructores quienes comparten con el resto de participantes sus habilidades en el manejo de la silla de ruedas, conocimientos prácticos para la inclusión y experiencias personales de vida.